


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"


Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ "Кадыровский д.с "Кояшкай"

(№ДОУ)

Р.С.Исламова

(ФИО руководителя)


(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА с 24.06.2024г. по 28.06.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
		Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
Пн, 24 июня 24			58,33	57,98	194,06	1 531,42	126,66
Завтрак			8,82	11,65	56,44	365,88	2,55
733/04	Оладьи с маслом	50/3	3,11	5,27	20,85	143,24	
510/04	Каша гречневая вязкая	180	5,55	6,33	29,80	198,41	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,16	0,05	5,79	24,23	2,55
Второй завтрак			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
698/04	Ацидофилин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
Обед			32,66	25,27	85,91	701,77	44,67
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	1,13	2,56	5,43	49,27	37,50
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	6,53	8,22	2,88	111,58	2,24
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	21,48	13,93	40,63	373,86	4,93
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200			14,97	59,88	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	3,06	0,51	19,02	92,94	
Полдник			12,31	17,01	45,23	383,26	78,14
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,60	57,68	14,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04		67,44	
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	4,12	10,06	22,19	195,75	63,39
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,30	7,46	48,15	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.					
Вт, 25 июня 24			76,12	62,82	230,47	1 791,77	43,37
Завтрак			16,23	12,45	71,39	462,63	3,39
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	3,68	2,24	15,42	96,59	0,04
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	9,50	7,69	40,69	270,04	2,18
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
Второй завтрак			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
698/04	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27

Обед			28,38	27,32	87,10	707,76	37,83
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	50	1,51	2,55	4,29	46,11	8,32
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	225	7,72	7,97	11,16	147,23	24,63
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские"	75	11,16	12,44	9,30	193,76	0,56
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	4,03	3,80	21,10	134,75	
707/04	Сок фруктовый разливной	180	0,90		18,18	76,32	4,32
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			26,92	19,09	65,49	541,46	0,88
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/50	21,76	9,45	28,65	286,67	0,78
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/30	4,70	9,59	33,86	240,55	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.					
Ср, 26 июня 24			58,98	54,8	206,11	1 553,76	104,63
Завтрак			15,14	19,03	59,68	470,54	3,08
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	8,68	8,42	29,88	230,02	2,29
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
Второй завтрак			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
698/04	Ацидофилин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
Обед			22,06	22,08	77,09	595,49	83,31
ТТК-514н	Салат из белокачанной капусты со свеклой	50	0,98	5,05	3,57	63,69	24,55
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	4,86	3,25	14,38	106,24	14,85
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	9,99	9,18	5,48	144,53	1,38
520/04	Пюре картофельное	130	3,05	4,00	14,04	104,38	37,40
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	5,13
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			17,24	9,64	62,86	407,22	16,94
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	135	0,54	0,54	12,15	55,62	13,50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04		67,44	
741/04	Ватрушка с творогом	75	10,45	3,95	32,45	207,19	0,14
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	3,30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.					
Чт, 27 июня 24			76,78	57,91	245,61	1 810,79	54,73
Завтрак			14,94	11,64	67,05	432,78	3,50
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	3,68	2,24	15,42	96,59	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	8,21	6,88	36,35	240,19	2,29
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
Второй завтрак			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
698/04	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
Обед			33,48	21,61	103,68	743,07	49,15
14/10	Салат из св.помидоров	50	0,39	3,03	2,65	39,37	6,40
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,77	7,97	7,30	131,99	40,80

ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	21,75	9,97	51,28	381,89	1,80
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			23,77	20,70	68,39	555,02	0,81
ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с соусом молочным сладким	100/50	18,61	11,06	31,55	300,23	0,71
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/30	4,70	9,59	33,86	240,55	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.					
Пт, 28 июня 24			54,26	47,96	236,42	1 594,39	53,75
Завтрак			16,40	17,62	70,53	506,36	2,97
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	9,94	7,01	40,73	265,84	2,18
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
Второй завтрак			4,59	3,96	7,60	84,35	2,06
697/04	Молоко кипяченое	150	4,59	3,96	7,60	84,35	2,06
Обед			27,23	24,26	96,13	711,76	27,27
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	50	2,72	0,05	1,28	16,43	5,10
138/04	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,88	8,02	11,80	150,89	22,17
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	8,93	11,85	7,65	172,91	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,64	3,78	31,67	179,30	
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200			20,66	82,64	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			6,04	2,12	62,16	291,92	21,45
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	0,52	0,52	11,70	53,56	13,00
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	4,76	1,54	32,84	164,30	8,36
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,76	0,06	17,62	74,06	0,09
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.					
Итого			324,47	281,47	1 112,67	8 282,13	383,14

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		270,65	301,45	1306,75	9282,15	251,75
В среднем в день:		54,13	60,29	261,35	1 856,43	50,35

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Р. Х. Нагимова

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина